

はじめに

英語を身に付けるには、少しずつでも毎日継続することが大切です。本書では、少しのスキマ時間で最大の効果が挙げられるよう、体をフルにを使って英語を学ぶ方法を提案します。つまり、「耳で聞き、手と口を動かし、そして目で見て学ぶ」というやり方です。

そのためのわかりやすい方法として、ディクテーション方式があります。英文を聴いて、該当箇所に英語を書き込むというものです。この方式をうまく応用することで、リスニング力、スピーキング力、そして単語力などが身につきます。

毎日無理なく続けられるよう、30 日分を Goldフレーズ版として制作しました。3 名のネイティブの先生が、自然な速度で英文を読み上げます。毎回のワークでは、25 問の設問があります。Goldフレーズ版をこなせば、750 語以上の単語の学習に繋がります。レベルに応じて、Bronze単語版から Goldフレーズ版までも用意しており、それぞれ 30 日で 1 ラウンドは終了します。全 6 冊を終えると、リスニング力がアップするだけでなく、2100の重要な語彙項目も身につけることができます。英語を話したり、書いたりする際にもここで学んだ表現が役に立つはずです。

使い方

以下の手順 1 から 4 をこなすようにしてください。

- ① 音声のみを聞いて、線の上に聞こえたフレーズを書き込んでください。音声は 2 度流れます。日本語部分を隠して、見えないようにしましょう。ディクテーション 1 回分の設問を全部終えてください。
- ② 音声を再度聞いてください。今度は、特に聞き取れなかった部分に注目しましょう。日本語訳を見ながら音声を聞き、解答してみましょう。それでも聞き取れない設問は、解答欄で確認してください。
- ③ 三度目の音声を聞きます。一連の文を聞きながら、自分でも真似て、口にするようにしてください。口慣らしをすれば耳慣らしは一気に進みます。
- ④ 最後に、スペルがよくわからなかった語句は、スペル確認ボックスに書き入れ、時間があるときに練習しましょう。

毎日継続することが大切です。毎日作業日とスコアを記入するようにしてください。

Check up	
日付	スコア



サンプル教材



エクササイズ 1 : フレーズディクテーション

MP3: sampleexercise1.mp3

(日本語を隠して英語を聞き、括弧の中に聞こえた単語を書き入れる。)

1.	They believe that the _____.	彼らは魂は不滅だと信じている。
2.	The _____ was four to three.	最終得点は 4 対 3 だった。
3.	A _____ fell down in the storm.	嵐で電信柱が倒れた。
4.	Used clothing is _____.	慈善活動のために古着を集めます。
5.	_____.	スウェーデンは王国です。
6.	He _____.	彼は多くの富を得た。
7.	The escapee _____ when cornered.	その脱走者は追い詰められたとき何の抵抗もなかった。
8.	The _____ is quite harsh.	その罪に対する処罰はとても厳しい。
9.	There is still a _____.	これを誰が描いたのかという論争はまだ続いている。
10.	His _____ test tubes.	彼の実験室は試験管でいっぱいであった。



エクササイズ 2 : 日本語チェック

MP3: sampleexercise1.mp3

(エクササイズ 1 のページに戻って、同じ英文について以下のように取り組む。日本語を見ながら音声を聞いて解答する。今回は、特に、聞き取りにくい語句に意識を向ける。それでも聞き取れない箇所は、「解答欄」で確認。この段階で自己採点も行う。)



1.	They believe that the _____ _____.	彼らは魂は不滅だと信じている。
2.	The _____ _____ was four to three.	最終得点は 4 対 3 だった。
3.	A _____ _____ fell down in the storm.	嵐で電信柱が倒れた。
4.	Used clothing is _____ _____.	慈善活動のために古着を集めます。
5.	_____ _____.	スウェーデンは王国です。
6.	He _____ _____.	彼は多くの富を得た。
7.	The escapee _____ _____ when cornered.	その脱走者は追い詰められたとき何の抵抗もなかった。
8.	The _____ _____ is quite harsh.	その罪に対する処罰はとても厳しい。
9.	There is still a _____ _____.	これを誰が描いたのかという論争はまだ続いている。
10.	His _____ _____ test tubes.	彼の実験室は試験管でいっぱいであった。

解答欄

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| 1. soul is immortal | 6. acquired great wealth |
| 2. final score | 7. made no resistance |
| 3. power pole | 8. penalty for this crime |
| 4. collected for charity | 9. dispute over who painted this |
| 5. Sweden is a kingdom | 10. laboratory was filled with |



何回音読できた？

1 回できた！	2 回できた！	3 回できた！



エクササイズ 3 : 口慣らし

MP3: sampleexercise3.mp3

(聞えた通りに英語を口で再生する。)

1. They believe that the soul is immortal.
2. The final score was four to three.
3. A power pole fell down in the storm.
4. Used clothing is collected for charity.
5. Sweden is a kingdom.
6. He acquired great wealth.
7. The escapee made no resistance when cornered.
8. The penalty for this crime is quite harsh.
9. There is still a dispute over who painted this.
10. His laboratory was filled with test tubes.



エクササイズ 4 : スペル確認ボックス

(スペルに自信のない単語を以下のボックスに書き入れる。)

特に難しい	難しい	少し難しい
<i>dispute</i>	<i>resistance</i>	<i>charity</i>
<i>penalty</i>	<i>immortal</i>	...
...

繰り返し使うことで効果は確実なものになってきます。30 日で Gold One を終えたら、もう一度、音声を聞きながら、繰り返して反復するようにしてみてください。慣れてくれば、ネイティブの先生の声と重なるように、口に出してみてください。2 ラウンド (同じテキストで 2 回目) まで進めば、英語の音に慣れ、自分でも英語が自然と口をついて出てくるようになることを実感することができるはずです。

*Good Luck with
your Work!*

田中茂範

PEN言語教育サービス代表

慶応義塾大学名誉教授





Day 1 エクササイズ1: フレーズディクテーション MP3: day1exercise1.mp3

音声のみを聞いて、括弧の中に聞こえた単語を書き込んでください。音声は 2 度流れます。日本語部分を隠して、見ないようにしましょう。ディクテーション 1 回分の設問を全部終えてください。

1.	They believe that _____ _____.	彼らは魂は不滅だと信じている。
2.	_____ four to three.	最終得点は 4 対 3 だった。
3.	_____ fell down in the storm.	嵐で電信柱が倒れた。
4.	Used clothing is _____ _____.	慈善活動のために古着を集めます。
5.	_____ _____.	スウェーデンは王国です。
6.	He _____ _____.	彼は多くの富を得た。
7.	The escapee _____ _____ when cornered.	その脱走者は追い詰められたとき何の抵抗もしなかった。
8.	The _____ _____ is quite harsh.	その罪に対する処罰はとても厳しい。
9.	There is still a _____ _____.	これを誰が描いたのかという論争はまだ続いている。
10.	His _____ _____ test tubes.	彼の実験室は試験管でいっぱいだった。
11.	This region's _____ _____.	この地域の主要産業は農業である。
12.	The _____ _____ was delayed.	列車の到着が遅れた。
13.	There has been a _____ _____.	その町の人口に減少がみられる。



14.	He missed a lot of work _____ _____.	彼は病気だったので仕事がたくさんた まっている。
15.	My _____ _____ after the soccer game.	サッカーの試合の後、ひどい筋肉痛 になった。
16.	This machine is _____ _____.	この機械は電気で動く。
17.	She made a beautiful cake _____ _____.	彼女は2層になっている綺麗なケー キを作った。
18.	_____ must have oxygen to live.	ほとんどの生き物は生きるために酸素 を必要とします。
19.	I need to _____ _____ for my trip.	旅行のために通貨を両替しなければ いけない。
20.	My father always _____ _____.	父は夕食時にいつもビールを飲む。
21.	The _____ _____ seems to be leaking.	その車のガスタンクは漏れているよう だ。
22.	_____ decreases during a recession.	景気後退中は消費者の購買が低下 する。
23.	_____ makes you flexible.	異なる視点を持つことはあなたの考え を柔軟にします。
24.	I _____ _____ in the winter.	冬にはたいていブーツをはきます。
25.	They _____ _____ in his company.	彼らは貯金の全てを彼の会社に投資 した。



Day 1 エクササイズ2：日本語チェック——MP3: day1exercise2.mp3

*エクササイズ2の練習教材（英文）はエクササイズ1と同じです。もう一度エクササイズ1のページに戻って、日本語を見ながら音声を読み、解答してみましょう。今回は特に聞き取りにくい語句に意識を向けてみましょう。それでも聞き取れない箇所は、「解答欄」でチェックしてください。この段階で、自己採点も行ってみてください。



解答欄

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. the soul is immortal | 14. because of his illness |
| 2. The final score was | 15. muscles were so sore |
| 3. A power pole | 16. driven by electricity |
| 4. collected for charity | 17. with two layers |
| 5. Sweden is a kingdom | 18. Most beings |
| 6. acquired great wealth | 19. exchange some currency |
| 7. made no resistance | 20. has beer with his supper |
| 8. penalty for this crime | 21. car's gas tank |
| 9. dispute over who painted this | 22. Consumer spending |
| 10. laboratory was filled with | 23. Having different perspectives |
| 11. chief industry is agriculture | 24. usually wear boots |
| 12. arrival of the train | 25. invested all their savings |
| 13. decline in the town's population | |



Day 1 エクササイズ3 : 口慣らし

MP3: day1exercise3.mp3

三度目の音声を聞きます。一連の文を聞きながら、自分でも真似て、口にするようにしてください。
口慣らしをすれば耳慣らしは一気に進みます。

1. They believe that the soul is immortal.
2. The final score was four to three.
3. A power pole fell down in the storm.
4. Used clothing is collected for charity.
5. Sweden is a kingdom.
6. He acquired great wealth.
7. The escapee made no resistance when cornered.
8. The penalty for this crime is quite harsh.
9. There is still a dispute over who painted this.
10. His laboratory was filled with test tubes.
11. This region's chief industry is agriculture.
12. The arrival of the train was delayed.





何回音読できた？		
1 回できた！	2 回できた！	3 回できた！

13. There has been a decline in the town's population.
14. He missed a lot of work because of his illness.
15. My muscles were so sore after the soccer game.
16. This machine is driven by electricity.
17. She made a beautiful cake with two layers.
18. Most beings must have oxygen to live.
19. I need to exchange some currency for my trip.
20. My father always has beer with his supper.
21. The car's gas tank seems to be leaking.
22. Consumer spending decreases during a recession.
23. Having different perspectives makes you flexible.
24. I usually wear boots in the winter.
25. They invested all their savings in his company.



Day 1 エクササイズ4：スペル確認ボックス

最後に、スペルのわからなかった語は、スペル確認ボックスに書き入れ、時間がある時に練習しましょう。

特に難しい	難しい	少し難しい



知っておきたい決り文句：

give someone the benefit of the doubt 「疑わしきは罰せず」

"In the office, the money was stolen and Naomi was the only girl who had known where it was, but the boss gave her the benefit of the doubt."

