## はじめに

英語を身に付けるには、少しずつでも毎日継続することが大事です。本書では、少しのスキマ時間で最大の効果が挙げられるよう、体をフルに使って英語を学ぶ方法を提案します。つまり、「耳で聞き、手と口を動かし、そして目で見て学ぶ」というやり方です。

そのためのわかりやすい方法として、ディクテーション方式があります。英文を聴いて、 該当箇所に英語を書き込むというものです。この方式をうまく応用することで、リスニン グカ、スピーキングカ、そして単語力などが身につきます。

毎日無理なく続けられるよう、30 日分を Gold 単語版として制作しました。3 名のネイティブの先生が、自然な速度で英文を読み上げます。毎回のワークでは、25 間の設問があります。Gold 単語版をこなせば、750 語以上の単語の学習に繋がります。レベルに応じて、Bronze 単語版から Gold フレーズ版まで用意してあり、それぞれ 30 日で 1 ラウンドは終了します。全 6 冊を終えると、リスニング力がアップするだけでなく、2100 の重要な語彙項目も身につけることができます。英語を話したり、書いたりする際にもここで学んだ表現が役に立つはずです。

## 使い方

以下の手順 1 から 4 をこなすようにしてください。

- ① 音声のみを聞いて、線の上に聞こえたフレーズを書き込んでください。音声は 2 度流れます。日本語部分を隠して、見えないようにしましょう。ディクテーション 1 回分の設問を全部終えてください。
- ② 音声を再度聞いてください。今度は、特に聞き取れなかった単語に注目しましょう。 日本語訳を見ながら音声を聞き、解答してみましょう。それでも聞き取れない設問は、 今日の注目単語(解答欄)で確認してください。
- ③ 三度目の音声を聞きます。一連の文を聞きながら、自分でも真似て、口にするようにしてください。口慣らしをすれば耳慣らしは一気に進みます。
- ④ 最後に、スペルがよくわからなかった単語は、スペル確認ボックスに書き入れ、時間 があるときに練習しましょう。

毎日継続することが大切です。毎日作業日とスコアを記入するようにしてください。





## サンプル教材

## -

## エクササイズ1:名詞ディクテーション

-MP3: sampleexercise1.mp3

(日本語を隠して英語を聞き、括弧の中に聞こえた単語を書き入れる。)

1.	They believe that the ( ) is immortal.	彼らは魂れ、滅だと信じている。
2.	The final ( ) was four to three.	最終得点は4対のたた。
3.	A power ( ) fell down in the storm.	嵐で電信柱が倒れた。
4.	Used clothing is collected for ( ).	慈善活動のために古着を集めます。
5.	Sweden is a ( ).	がナデンは王国から
6.	He acquired great ( ).	彼は多くの富を得た。
7.	The escapee made no ( ) when cornered.	その脱走者は追い記められたとき 何の抵抗さなかった。
8.	The ( ) for this crime is quite harsh.	その罪に対する。 はとても厳し
9.	There is still a ( ) over who painted this.	これを誰が描いたのかとしる論争はまだ続いている。
10.	His ( ) was filled with test tubes.	彼の実験室は試験管でいっぱい であった。

## エクササイズ2:日本語チェック-

—MP3: sampleexercise1.mp3

(エクササイズ 1 のページに戻って、同じ英文について以下のように取り組む。日本語を見ながら音声を聞いて解答する。今回は、特に、聞き取りにくい語句に意識を向ける。それでも聞き取れない箇所は、「今日の注目単語(解答欄)」で確認。この段階で自己採点も行う。)

1.	They believe that the ( ) is immortal.	彼らは魂は不滅だと信じている。
2.	The final ( ) was four to three.	最終得点は4対3だった。
3.	A power ( ) fell down in the storm.	嵐で電信柱が倒れた。
4.	Used clothing is collected for ( ).	慈善活動のために古着を集めます。
5.	Sweden is a ( ).	スウェーデンは王国です。
6.	He acquired great ( ).	彼は多くの富を得た。
7.	The escapee made no ( ) when cornered.	その脱走者は追い詰められたとき 何の抵抗もしなかった。
8.	The ( ) for this crime is quite harsh.	その罪に対する処罰はとても厳しい。
9.	There is still a ( ) over who painted this.	これを誰が描いたのかという論争はまだ続いている。
10.	His ( ) was filled with test tubes.	彼の実験室は試験管でいっぱいであった。

# 今日の注目単語(解答欄)

1. soul

2. score

3. pole

4. charity

5. kingdom

6. wealth

7. resistance

8. penalty

9. dispute

10. laboratory



何回音読できた?			
1 回できた!	2 回できた!	3 回できた!	

-

## エクササイズ3: 口慣らし

-MP3: sampleexercise3.mp3

(聞えた通りに英語を口で再生する。)

- 1. They believe that the soul is immortal.
- 2. The final score was four to three.
- 3. A power pole fell down in the storm.
- 4. Used clothing is collected for charity.
- 5. Sweden is a kingdom.
- 6. He acquired great wealth.
- 7. The escapee made no resistance when cornered.
- 8. The penalty for this crime is quite harsh.
- 9. There is still a dispute over who painted this.
- 10. His laboratory was filled with test tubes.

## -0-

## エクササイズ4:スペル確認ボックス

(ペルに自信のない単語を以下のボックスに書き入れる。)

特に難しい	難しい	少し難しい
resistance	laboratory	penalty

繰り返し使うことで効果は確実なものになってきます。30 日で Gold 単語版を終えたら、もう一度、音声を聞きながら、繰り返して反復するようにしてみてください。慣れてくれば、ネイティブの音声と重なるように、口に出してみてください。2 回目まで進めば、英語の音に慣れ、自分でも英語が自然と口をついて出てくるようになることを実感することができるはずです。

# Good Luck with your Work!

田中茂範

PEN言語教育サービス代表 慶応義塾大学名誉教授





## Day 2 エクササイズ1:動詞ディクテーション-

-MP3: day2exercise1.mp3

音声のみを聞いて、括弧の中に聞こえた単語を書き込んでください。音声は 2 度流れます。日本語 部分を隠して、見ないようにしましょう。ディクテーション 1 回分の設問を全部終えてください。

1.	Turtles ( ) holes in the sand and bury their eggs.	亀たちは砂に穴を掘り卵を埋め る。
2.	We must ( ) unnecessary expense.	不必要な出費を取り除かなけ ればならない。
3.	This medicine will ( ) the pain in your stomach.	この薬が胃の痛みを和らげるでしょう。
4.	The car ( ) into the guardrail.	その車はガードレールに衝突した。
5.	Our opinions ( ) greatly in that respect.	我々の見解はその点でおおいに 異なる。
6.	I wish I could ( ) in the tournament.	トーナメントに参加することがで きればいいのにな。
7.	The game was ( ) because of the storm.	嵐のため、試合は一時中断された。
8.	His research is often ( ) in textbooks.	彼の研究はLばLば教科書に 引用される。
9.	He ( ) some toothpaste onto a toothbrush.	彼は歯磨き粉を歯ブラシに絞 り出した。
10.	He had no choice but to ( ) his engagement.	彼は婚約を取り消すしかありま せんでした。
11.	We were ( ) by his speech.	私たちは彼の演説に触発された。
12.	We can't ( ) cultures by the same standards.	様々な文化を同じ基準で評価することはできない。
13.	He used a handkerchief to ( ) his mouth.	彼は口を拭くためにハンカチを 使った。
14.	The noise in the street ( ) my study.	通りの騒音が私の勉強の妨げ になった。
15.	The boy ( ) his mother's hand in the crowd.	その男の子は人込みの中で母 親の手をぎゅっと握った。

16.	She ( ) the letter and mailed it.	彼女は手紙に封をして投函した。
17.	They ( ) the two departments.	彼らは2つの部署を統合させた。
18.	He ( ) the suggestion as	彼はその提案をばかげていると
10.	ridiculous.	退けた。
10	My company is ( ) the show.	うちの会社があのショーに資金
19.		援助をしている。
20.	We have to ( ) the crucial	私たちはその重大な難問に今
20.	challenge now.	直面しなくてはならない。
21.	After two hours, the wind finally (	二時間後、ようや〈風が止んだ。
22.	Be careful not to fall when you ( )	馬にまたがるときは落ちないよ
22.	a horse.	うに気をつけてください。
22	We ( ) having a large crowd at the	コンサートには大勢の人が来
23.	concert.	ると予想される。
24.	He ( ) the accident to human	彼はその事故は人為的過失に
	error.	帰するとした。
25.	She ( ) me into the classroom.	彼女は私を先導して教室に 入った。

## Day 2 エクササイズ2: 日本語チェック-

--MP3: day2exercise2.mp3

\*エクササイズ 2 の練習教材 (英文) はエクササイズ 1 と同じです。もう一度エクササイズ 1 のページに戻って、日本語を見ながら音声を聞き、解答してみましょう。今回は特に聞き取りにくい語句に意識を向けてみましょう。それでも聞き取れない箇所は、「今日の注目単語 (解答欄)」でチェックしてください。この段階で、自己採点も行ってみてください。

# 今日の注目単語(解答欄)

- 1. dig
- 2. eliminate
- 3. ease
- 4. crashed (crash)
- 5. differ
- 6. participate

- 7. suspended (suspend)
- 8. cited (cite)
- 9. squeezed (squeeze)
- 10. cancel
- 11. inspired (inspire)
- 12. evaluate

- 13. wipe
- 14. disturbed (disturb)
- 15. seized (seize)
- 16. sealed (seal)
- 17. integrated (integrate)
- 18. dismissed (dismiss)
- 19. sponsoring (sponsor)

- 20. confront
- 21. ceased (cease)
- 22. mount
- 23. anticipate
- 24. attributed (attribute)
- 25. preceded (precede)

## -

## Day 2 エクササイズ3: 口慣らし-

MP3: day2exercise3.mp3

三度目の音声を聞きます。一連の文を聞きながら、自分でも真似て、口にするようにしてください。口慣らしをすれば耳慣らしは一気に進みます。

- 1. Turtles dig holes in the sand and bury their eggs.
- 2. We must eliminate unnecessary expense.
- 3. This medicine will ease the pain in your stomach.
- 4. The car crashed into the guardrail.
- 5. Our opinions differ greatly in that respect.
- 6. I wish I could participate in the tournament.
- 7. The game was suspended because of the storm.
- 8. His research is often cited in textbooks.
- 9. He squeezed some toothpaste onto a toothbrush.
- 10. He had no choice but to cancel his engagement.
- 11. We were inspired by his speech.
- 12. We can't evaluate cultures by the same standards.
- 13. He used a handkerchief to wipe his mouth.
- 14. The noise in the street disturbed my study.
- 15. The boy seized his mother's hand in the crowd.
- 16. She sealed the letter and mailed it.



何回音読できた?		
1 回できた!	2 回できた!	3 回できた!

- 17. They integrated the two departments.
- 18. He dismissed the suggestion as ridiculous.
- 19. My company is sponsoring the show.
- 20. We have to confront the crucial challenge now.
- 21. After two hours, the wind finally ceased.
- 22. Be careful not to fall when you mount a horse.
- 23. We anticipate having a large crowd at the concert.
- 24. He attributed the accident to human error.
- 25. She preceded me into the classroom.

## **\***

## Day 2 エクササイズ4:スペル確認ボックス

最後に、スペルのわからなかった語は、スペル確認ボックスに書き入れ、時間がある時に練習しま しょう。

特に難しい	難しい	少し難しい

気持ち悪い。

That's gross.

